

Sandra Friedrich

Lichtblicke

Gedichte und Bilder fürs Herz



Frühlings Erwachen

Vergessen ist die Kälte der Nacht
ein schöner Frühlingsmorgen erwacht.
Es spriesst und grünt auf allen Wegen
die Natur erzählt von neuem Leben.
Die freundlich hellen Baumgestalten
wollen ihre jungen Blättchen entfalten.
Das strahlende Licht der Sonne
wärmst bereits mit grosser Wonne.
Spürst du diese Lebenskraft?
sie ist wirkt einfach fabelhaft!



Flügelschlag

Vergangenheit, Erinnerungen, Ideen, Wünsche und Träume
sie durchziehen die Gedanken wie knorrige Wurzeln alter Bäume.
Schon beginnt ein neuer Tag
was er wohl alles bringen mag?
Das Jetzt ist nur ein Flügelschlag der Zeit
voller Glück, Freude, Leben, Lust und Traurigkeit.
Ein Augenblick und schon ist es wieder vorbei
wie oft scheint es uns einfach einerlei?
Wo fängt es an und wo hört es auf
es ist einfach deines Lebens Lauf.
Lasse dich berühren vom stillen Flügelschlag
er begleitet dich Tag für Tag!



Beginn

Ruhig und gelassen
Vergangenes ziehen lassen
vorwärts schauen
hoffnungsvoll vertrauen
ein neuer Beginn
bringt neuen Sinn.